

Behandling av nedstämdhet via telefon för personer 65 år och äldre under pågående covid-19-pandemi

INFORMATION TILL FORSKNINGSPERSONERNA

Vi vill fråga dig om du vill delta i en forskningsstudie. I det här dokumentet får du information om studien och om vad det innebär att delta.

Vad är det för studie?

I studien kommer vi utvärdera en metod för att behandla nedstämdhet/depression hos personer 65 år och äldre under pågående Coronapandemi. Behandlingen ges helt över telefon. Nedstämdhet är vanligt förekommande hos den äldre delen av befolkningen. Tidigare forskning har visat att isolering ofta leder till nedstämdhet och depression som inte blir bättre av sig själv. Eftersom äldre personer utgör riskgrupp under Coronapandemin och har svårt att kunna genomföra fysiska vårdbesök, genomför vi nu en studie per telefon för att behandla nedstämdhet. Forskningshuvudman för projektet är Centrum för klinisk forskning inom Region Västmanland. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

Hur går studien till?

Behandlingen består av fyra samtal per telefon med psykolog, en gång per vecka under fyra veckor. Behandlingen syftar till att försöka öka positiva aktiviteter för att på sikt må bättre känslomässigt. Innan behandling inleds fyller deltagarna i en enkät och får genomföra en fördjupad intervju på telefon. Av de som bedöms vara hjälpta av behandlingen kommer hälften att få påbörja behandlingen direkt, medan övriga påbörjar behandlingen efter fyra veckor med uppföljande samtal en gång per vecka under tiden de väntar. Alla som anmäler sig kommer sannolikt inte att kunna delta i studien, och för de som inte kan vara med ger vi råd om andra instanser att vända sig till. Efter behandlingen avslutats samt efter 1-, 3- och 6 månader får deltagarna fylla i ytterligare enkäter. Ett mindre antal deltagare kommer efter avslutad behandling också att tillfrågas om deltagande i en längre intervju om hur de upplevt behandlingen.

Möjliga följder och risker med att delta i studien

Även om tidigare forskning visat att behandlingen mestadels har positiva effekter och få negativa effekter, så kan det för vissa förekomma ökat obehag känslomässigt. Vi kommer att utvärdera måendet både under och efter behandling för att identifiera eventuella negativa effekter. Före, under eller efter studien kan det framkomma uppgifter som kan tyda på att du behöver annan behandling för något tillstånd, och om det inträffar förmedlas kontakt med din vårdcentral eller annan vårdgivare. De deltagare som får vänta fyra veckor med att påbörja behandling kan försämrans under tiden, och vid tecken på behov av omedelbar hjälp förmedlas kontakt för detta.

Vad händer med mina uppgifter?

I projektet kommer vi samla in personuppgifter, undersökningsresultat (frågeformulär och intervjuer) och eventuella medicinska diagnoser som är av intresse för studien.

Personuppgifter kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. För de som genomgår fördjupad intervju kan vi välja att citera något som sagts ordagrant, efter att identifierande information tagits bort. Forskningsdata från studien kan komma att göras tillgänglig för andra forskare i öppen vetenskaplig databas via Internet (t ex Open science framework), och om så sker kommer data att vara kodad för att enskilda personer inte ska kunna identifieras. Det innebär att forskningsdata kan användas av andra som är intresserade av denna forskning efter att studien är avslutad, men bara efter att information som kan identifiera enskilda individer är borttagen. Detta görs dels för att forskningens kvalitet ska kunna granskas och utvärderas av andra, men också för att maximera nyttan av de resultat som samlats in genom att materialet används vidare. Ansvarig för dina personuppgifter är Region Västmanland. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i studien, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta ansvarig forskare Mattias Damberg, tfn 072-153 03 70 eller e-post mattias.damberg@regionvastmanland.se.

Dataskyddsombud nås på 021-17 65 69. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att lämna in klagomål till Datainspektionen, som är tillsynsmyndighet. För de deltagare som genomgår behandling eller står på väntelista för behandling förs även sedvanlig patientjournal hos Vuxenpsykiatri i Region Västmanlands journalsystem.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Varje deltagares resultat utvärderas löpande under samt efter behandling. Resultat för studien som helhet kommer att publiceras i vetenskaplig tidskrift.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård.

Försäkring

Som deltagare i studien omfattas du av sedvanlig patientförsäkring inom Region Västmanland.

Ansvariga för studien

Mattias Damberg, specialistläkare och docent Tfn 072-153 03 70 mattias.damberg@regionvastmanland.se	Johnny Pellas, psykolog och doktorand Tfn 021-17 34 45 johnny.pellas@regionvastmanland.se
---	---