

## MÄRTA NASVELLDAGEN 2019

*Förstå, förebygga och behandla psykisk sjukdom*  
**Ångest – från hjärnabbildning till behandling**



Torsdag 21 mars, kl 16.00 – 19.35

Gunnesalen, Psykiatrins hus,  
Akademiska sjukhuset, ing 10

*Fri entré*

### Program

16.00 **Huset öppnar för allmänheten**

16.30 **Introduktion**

Lisa Ekselius, professor, överläkare  
Gunilla Svedström, verksamhetschef  
Pia Röjdeby, brukarinflytandesamordnare

16.50 **Varför pratar vi inte om ångest?**

Petra Rohrer, ordförande Ångestsyndromsällskapet,  
attitydambassadör för Hjärnkoll och skribent för Vox Vigor  
Ylva Larsson, attitydambassadör för Hjärnkoll

17.20 **Hur kan vi mäta ångest?**

Andreas Frick, docent, psykolog  
Malin Gingnell, docent, ST-läkare

17.45 **Paus – Kören Cikada sjunger under ledning av Ingela Linde**

18.10 **Snorkel – att kunna andas fast man är under ytan.** Information och egenvård  
vid ångest. Maria Torsner, utvecklingsledare

18.40 **Känslskola: Lär dig hantera ångest och få det lättare att nå viktiga mål i livet**

Martina Wolf-Arehult, fil dr, psykolog  
Martina Isaksson, doktorand, psykolog

19.10 **Vad händer i hjärnan vid behandling av ångest?**

Andreas Frick, docent, psykolog  
Malin Gingnell, docent, ST-läkare

19.30 **Avslutningsord**

Vi informerar om verksamheten i Psykiatrins  
hus samt Brukarorganisationernas arbete.

Café Kannan har öppet.



AKADEMISKA  
SJUKHUSET